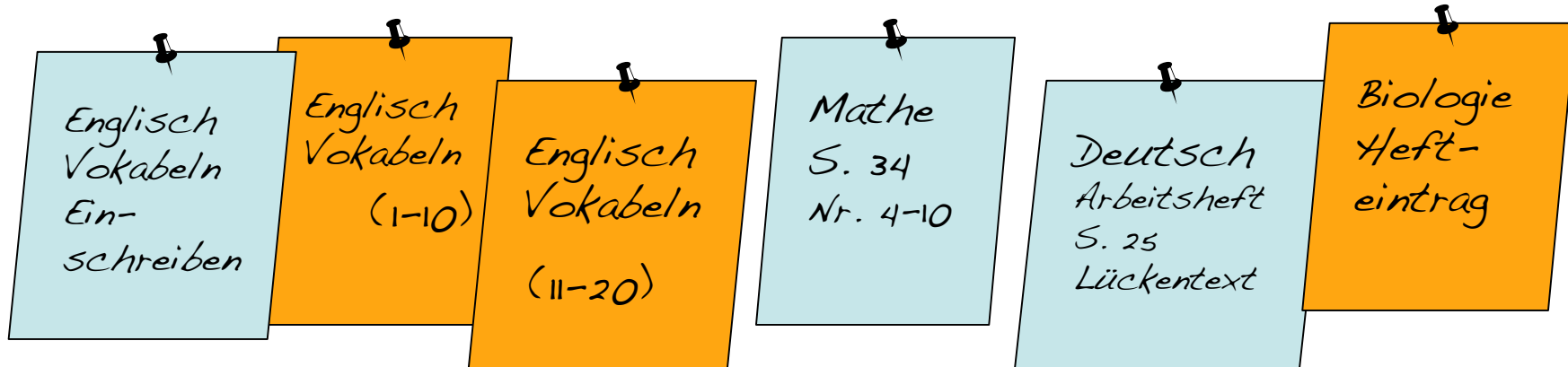


Schreibe alle Hausaufgaben auf kleine Notizzettel.

Verwende für schriftliche und mündliche Aufgaben unterschiedliche Farben.
Zerlege größere Lernbereiche in Teilschritte (z.B. Vokabeln).



Lege die Reihenfolge fest, in der du die Aufgaben erledigst.

Beginne mit einer leichten schriftlichen Arbeit, erledige anschließend eine mündliche und danach wieder eine schriftliche Arbeit. (SMS-Methode)

